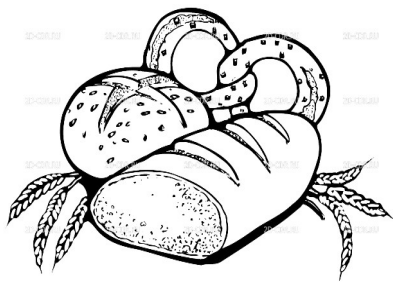


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «09» декабря 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка молочная пшённая	193,2	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон	110,0	33
4	Итого	412,8	

Обед

1	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	112,6	200/5,5
2	Котлета из птицы запечённая	277,1	80
3	Капуста тушёная	79,5	130
4	Напиток из сухофруктов	69,2	200
5	Хлеб ржаной	110,0	32,5
6	Хлеб белый	110,0	32,5
7	Итого	758,3	

Полдник

1	Сырники из творога (запечённые)	216,0	101
2	Соус молочный сладкий	38,7	30
3	Кисель	96,2	200
4	Хлеб белый	88,0	29,5
5	Итого	438,9	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.